

AKADEMIA TALENTÓW MUER

Studia prawnicze. Jak się do nich przygotować?

materiały uzupełniające

W TYM EBOOKU ZNAJDZIESZ:

- Trudne pytania. Co warto przemyśleć, zanim wybierzemy studia prawnicze?
- Ścieżki rozwoju po prawie
- Najpopularniejsze mity, które zniechęcają studentów
- Chwila dla ciała i dla ducha – dla lepszych efektów, zadbaj o siebie!

Trenerka:



Dominika Łapińska
studentka prawa

PEŁNA LEKCJA z video i podcastem
na akademiarealna.pl/e-learning



MUER
Akademia Talentów



**KOMITET
DO SPRAW
POŻYTKU
PUBLICZNEGO**



Narodowy Instytut Wolności
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego

Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności –
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Rządowego Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich
NOWEFIO na lata 2021-2030



Rządowy Program
Fundusz Inicjatyw
Obywatelskich
na lata 2021-2030
NOWEFIO

Co warto wiedzieć?

Droga na prawo nie jest łatwa. Liczba kandydatów na jedno miejsce na poszczególnych uczelniach jest niezmiennie wysoka.

W poradniku video oraz podcasie, które znajdziecie na stronie Akademii Talentów MUER dowiecie się, jak na co zwrócić uwagę i jakie aktywności podejmować już w szkole średniej, aby ułatwić sobie drogę na te studia i tym samym umocnić swoją pozycję wśród innych kandydatów. Zapraszam!



ZACZNIJ OD ODPOWIEDZI NA TE PYTANIA:

- Czy jesteś gotowy/a na regularną, codzienną naukę przez cały rok?
- Czy liczysz się z tym, że nauka nie skończy się na studiach, bo prawo jest nieustannie nowelizowane?
- Czy bierzesz pod uwagę, że początki pracy prawnika (pozyskanie pierwszych klientów) bywają bardzo trudne?
- Czy jesteś gotowy/a na pracę nieetatową, często w nietypowych godzinach?



Co po prawie?

Wiele osób ma błędne przeświadczenie o tym, że po ukończeniu studiów prawniczych można wykonywać tylko te „typowe” zawody, czyli być adwokatem, radcą prawnym, prokuratorem, sędzią czy notariuszem. Nic bardziej mylnego!

Po ukończeniu tych studiów mamy w zasięgu ręki bogatą ofertę stanowisk. Po prawie możesz być również komornikiem, rzecznikiem patentowym, syndykiem czy doradcą podatkowym.

Zobaczcie sami:

Najczęściej podejmowane zawody po ukończeniu studiów prawniczych



**ADWOKAT
RADCA PRAWNY
NOTARIUSZ
SĘDZIA
PROKURATOR**



LEGISLATOR



**POLITYK

PRACOWNIK
ADMINISTRACJI
PAŃSTWOWEJ**



**PRACOWNIK
DZIAŁU PRAWNEGO
W BANKU /
KORPORACJI**



**WŁASNA
DZIAŁALNOŚĆ
GOSPODARCZA**



MEDIATOR



MUER
Akademia Talentów

Relaks jest ważny

Podczas nauki warto pamiętać o ćwiczeniach relaksacyjnych oraz ćwiczeniach na dobrą pamięć.

Przyswajanie wiedzy przez kilka godzin dziennie bez przerwy nie jest dobrą metodą – nie dość, że odczuwamy zmęczenie to poznane treści szybko wyparują nam z głowy.

Nauka prawa wymaga czytania wielu ustaw, więc aby lepiej przyswajać treść i ją zapamiętywać pokażę wam kilka ćwiczeń, które ja wykonuję i Wam również je polecam!

Ćwiczenie 1.

Położ się na łóżku z zamkniętymi oczami. Postaraj się rozluźniać mięśnie zaczynając od głowy aż do nóg. Wykonuj przy tym głębokie wdechy i staraj się nie myśleć o niczym. To ćwiczenie odpręży nasze ciało i daje odpoczynek dla oczu.

Ćwiczenie 2.

Wyjdź na świeże powietrze. Wybierz się na spacer lub wykonaj ćwiczenia rozciągające całego ciała. Zacznij od krążenia głowy, później przejdź do ramion, tułowia i stóp. Stań w lekkim rozkroku i postaraj się dotknąć rękami ziemi. Możesz również wykonać ćwiczenie polegające na przeniesieniu ciężaru ciała z nogi na nogę.

Ćwiczenie 3.

Ciekawą metodą, którą stosuje się ćwiczenia relaksacyjne Wintreberta – jedna osoba leży na plecach, a druga wykonuje na niej ruchy (krążenia, obroty) – najpierw wykonuje ruchy na kończynach górnych, głowy, twarzy i kończyn dolnych



MUER
Akademia Talentów



**KOMITET
DO SPRAW
POŻYTKU
PUBLICZNEGO**



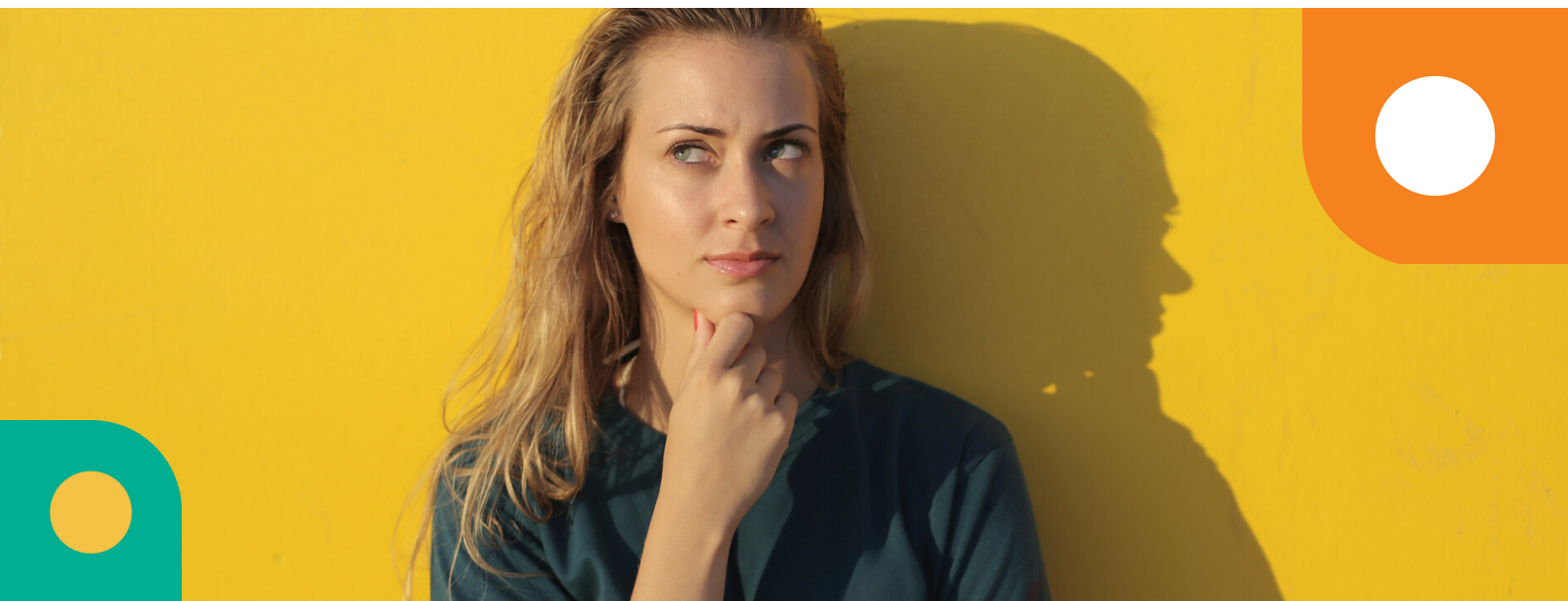
Narodowy Instytut Wolności
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego

Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności –
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Rządowego Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich
NOWEFIO na lata 2021-2030



Rządowy Program
Fundusz Inicjatyw
Obywatelskich
na lata 2021-2030
NOWE FIO

Na dobrą pamięć



TRENUJ MÓZG KIEDY MOŻESZ

Ucz się na pamięć listy zakupów, tekstów piosenek czy wierszy – uwierz, to pomaga i jest świetnym treningiem dla mózgu!

WYZNACZ RAMY DLA LEPSZEJ KONCENTRACJI

Koncentracja jest bardzo ważna, dlatego nie powinniśmy wykonywać kilku rzeczy w jednym momencie. Gdy oglądasz telewizję, nie zerkaj na telefon. Wyłącz radio, gdy czytasz książkę.

Ustal dokładne pory, co i kiedy będziesz robił(a). Dzięki temu będziesz mniej zestresowany/a i bardziej skupiony/a na wykonywanych czynnościach.



5 największych mitów!

Zapewne każdy słyszał wiele strasznych mitów na temat studiów prawniczych. Przez lata wykreowały się różne stereotypy, lecz pamiętajcie żeby nie wierzyć we wszystko co usłyszycie. Nie należy się bać, warto skonfrontować jakąś opinie z osobą, która studiowała prawo i być może ma inny pogląd na jakąś sprawę. Przedstawię Wam największe mity, które ja usłyszałam, a gdy poszłam na prawo okazały się nieprawdą.

Aplikacja to jedyna droga do kariery

Ten mit każdy z Was może już sam obalić, gdyż wyżej opisałam Wam masę zawodów po studiach prawniczych. Na aplikacje rekrutuje zaledwie połowa absolwentów, zaś moi znajomi, którzy ukończyli ten kierunek i nie poszli na aplikacje również sobie świetnie radzą – pracują w urzędach i działach prawnych w firmach.

Bez znajomości się nie dostaniesz

Argument słuszny może jeszcze w czasach PRL-u. Jak wspomniałam ukończenie prawa nie jest łatwe. Jak na każdym kierunku studiów, każdy semestr kończy się egzaminami. Jeśli student nie przygotowuje się dobrze do egzaminu to logiczne jest, że nawet znajomości nie pomogą mu w uzyskaniu pozytywnego wyniku testu.

To zawód tylko dla dzieci prawników

Myślę, że argument wyżej obalił również to twierdzenie. Zgadzam się, że na pewno takie osoby mają łatwiej jeśli chodzi o zdobycie praktycznej wiedzy, gdyż nie muszą szukać możliwości odbycia stażu tylko mają go zapewniony. Nie należy się jednak tym zniechęcać. To, czy będziesz dobrym prawnikiem zależy od chęci i umiejętności.

Nuda

Spotkałam się z opiniami osób, które uważają, że prawo to jedno z najnudniejszych studiów. Oczywiście wymagają dużego nakładu nauki przejawiającej się w przyswajaniu treści kodeksów. Mimo wszystko zauważam ciekawe aspekty w prawie nawet dla osób postronnych, takie jak np. kryminologia, bo przecież kto nie lubi seriali kryminalnych.

Brak wolnego czasu

Jeśli uczysz się regularnie, to znajdziesz czas na spotkania ze znajomymi. Poza tym, poszczególne przedmioty są zazwyczaj raz w tygodniu, więc ma się naprawdę dużo czasu na przygotowanie do ćwiczeń. Ja osobiście nigdy nie byłam w sytuacji, w której nie miałabym czasu dla znajomych, bo muszę się w tym czasie uczyć.



MUER
Akademia Talentów



**KOMITET
DO SPRAW
POŻYTKU
PUBLICZNEGO**



Narodowy Instytut Wolności
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego

Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności –
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Rządowego Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich
NOWEFIO na lata 2021-2030



Rządowy Program
Fundusz Inicjatyw
Obywatelskich
na lata 2021-2030
NOWE FIO

Podsumowanie



Kochani!

Mam nadzieję, że treść tego e-booka utwierdziła Was w przekonaniu, że studia prawnicze nie są straszne.

Jest to przyszłościowy kierunek, który serdecznie rekomenduję.

Pamiętajcie jednak, żeby upewnić się, że na pewno chcecie go rozpocząć i czy to droga, którą WY wybraliście (a nie wybrał za Was ktoś inny).

Porozmawiajcie o tym z innymi osobami, na przykład z doradcą zawodowym. Ale pamiętajcie, że najważniejszy jest Wasz własny pomysł na siebie i na Waszą przyszłość. Za kilka lat możecie stać u progu fenomenalnej kariery prawniczej z wieloma różnymi perspektywami rozwoju. Nie pozwólcie, by na Waszej drodze stanęły stereotypy lub obawa przed odrobiną systematycznej pracy :)

POWODZENIA!



MUER
Akademia Talentów



**KOMITET
DO SPRAW
POŻYTKU
PUBLICZNEGO**



Narodowy Instytut Wolności
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego

Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności –
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Rządowego Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich
NOWEFIO na lata 2021-2030



Rządowy Program
Fundusz Inicjatyw
Obywatelskich
na lata 2021-2030
NOWEFIO

Dokument jest załącznikiem
do multimedialnej lekcji dostępnej
bezpłatnie na internetowej platformie
**Akademii Talentów Młodzieżowego
Uniwersytetu Edukacji Realnej**



SFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU WOLNOŚCI – CENTRUM
ROZWOJU SPOŁECZEŃSTWA OBYWATELSKIEGO W RAMACH RZĄDOWEGO PROGRAMU
FUNDUSZ INICJATYW OBYWATELSKICH NOWEFIO NA LATA 2021-2030