

AKADEMIA TALENTÓW MUER

Ważne pytania dziennik do uzupełnienia dla przyszłych studentów MEDYCYNY

materiały uzupełniające

**Jeśli rozważasz studia medyczne,
poświęć chwilę na przemyślenie swojej motywacji i celów.
Uzupełnij ten dziennik i zachowaj go na przyszłość.
Możesz do niego wracać, by zaobserwować jak zmieniają się Twoje
życiowe plany i punkt widzenia**

Trenerka:



Ewa Haraburda
studentka medycyny

Zobacz pełną lekcję
na akademiarealna.pl/e-learning



MUER
Akademia Talentów



Znajdź cel

Dlaczego TY chcesz zostać lekarzem?

Nie zwracaj w tej chwili uwagi na to, czego oczekują od Ciebie inni, co Ci radzą i co o Tobie myślą, ani na to, co jest popularne. **Wyobraź sobie, że skończyłaś/eś studia medyczne. Co Ci one dają? Jaki kolejny cel możesz po nich zrealizować? Co podoba Ci się w wizji Twojego życia po studiach?**

Zapisz tu wszystko co przychodzi Ci do głowy. Nie musisz WIEDZIEĆ na 100%. Zbierz swoje myśli i wyobrażenia.



Ważni ludzie

Kto jest Twoim modelem do naśladowania?

Kto Cię inspiruje?

Znany lekarz? Postać z serialu? Krewny po medycynie? Starsza koleżanka?

Co wiesz o ich codziennym życiu i o ich doświadczeniach ze studiów. Może to czas, by zadać im kilka pytań?

Tego zadania nie musisz zrobić od razu. Dopisuj na tej stronie nowe informacje zawsze, gdy czegoś się dowiesz lub gdy poznasz kogoś ciekawego i inspirującego.



MUER
Akademia Talentów

Dobre nawyki

Systematyczność. Zdrowy tryb życia. Poznanie technik uczenia się i efektywnego zarządzania własnym czasem. To tylko niektóre porady z video poradnika. Pora wcielić je w życie!

Wyznacz sobie 3 zadania, które wpłyną pozytywnie na Twoje nawyki i zapisz do kiedy dajesz sobie czas, żeby je zrealizować.

Np. "Nauczę się prowadzić kalendarz", "Przez 2 miesiące z jednego przedmiotu będę zawsze przygotowany/a na lekcję, bez odkładania na ostatnią chwilę", "Zapiszę się na jogę", "Obejrzę poradnik o technikach uczenia się"...

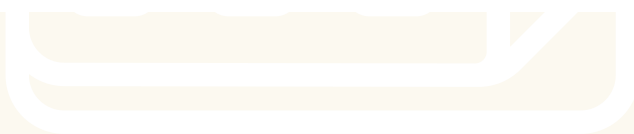
1.



2.



3.

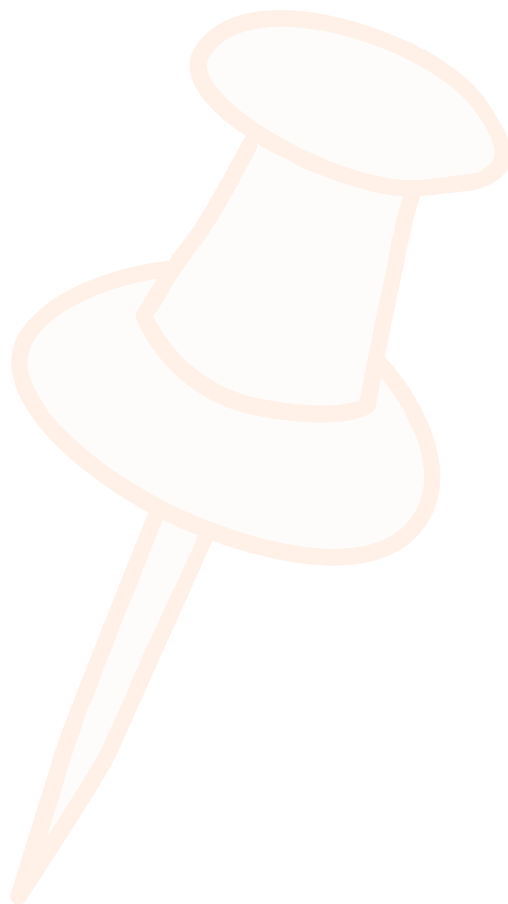


MUER
Akademia Talentów



Moodboard

Wydrukuj i przypnij do tej kartki obrazy, które przywołują pozytywne skojarzenia z Twoją przyszłością i Twoimi celami. To ćwiczenie możesz też zrobić w formie elektronicznej, np. zakładając tablicę w aplikacji Pinterest.



Będę świetnym lekarzem

Napisz charakterystykę postaci. Tą postacią jesteś TY z przyszłości.

Jesteś w tej historii świetnym lekarzem. Pomagasz innym. Robisz wspaniałą karierę. Opisz jaką jesteś postacią. Jakie cechy sprawiają, że tak dobrze sobie radzisz. Jakie masz trudności? Co daje Ci największą satysfakcję?



MUER
Akademia Talentów



Dokument jest załącznikiem
do multimedialnej lekcji dostępnej
bezpłatnie na internetowej platformie
**Akademii Talentów Młodzieżowego
Uniwersytetu Edukacji Realnej**



Projekt p.n. MŁODZI W REALU.pl. sfinansowano przez
Narodowy Instytut Wolności – Centrum Rozwoju
Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków Programu
Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021
– 2030. www.niw.gov.pl